

Wekelijkse activiteiten Goujonissimo



MAANDAG

Mains dans les mains (09u00 - 12u00)
Gym Douce Mixte (14u30 - 15u00)
Courir ensemble (17u00 - 16u00)
Yoga (18u30 - 20u00) €

DINSdag

Yoga (09u30 - 11u00) €
Mindful zingen (09u30 - 11u30)
Samen wandelen (10u30 - 11u30)

WOENSDAG

DONDERDAG

Gym Douce Vrouwen (10u00 - 11u45)
Samen wandelen (10u30 - 11u30)

VRIJDAG

Werelddans (10u00 - 11u00)

Op inschrijving € Betalend



Medikuregem
(Joseph Dujardinstraat 8, 1070 Anderlecht)

Ontdek
onze activiteiten
via WhatsApp!



ACTIVITEITEN AUGUSTUS 2025



Woensdag 06/08

Babymassage (10u00 - 11u30)



Donderdag 07/08

Ontbijt (09u00 - 11u00)

Gezellig samenzijn, ontmoet collega's en buurtbewoners

Maandag 11/08 - woensdag 13/08

Stage chanson (13u00 - 16u00)

Liedjes verzinnen is leuk! Kinderen van 8 tot 12 jaar.

Woensdag 13/08

Op weg naar ontspanning (10u30 - 12u00)
(Ontdek manieren om je te relaxeren)

Donderdag 14/07

Wereldkeuken (09u00 - 13u00) - Marrokaanse

(Op reis door verschillende smaken: ontdek de lekkernijen van de wereld!)

Maandag 18/08 - donderdag 21/08

Op weg naar het eerste leerjaar (09u30 - 16u00)

Stage FR

Maandag 25/08 - donderdag 28/08

Op weg naar het eerste leerjaar (09u30 - 16u00)

Stage NL

Woensdag 27/08

Op weg naar ontspanning (10u30 - 12u00)

(Ontdek manieren om je te relaxeren)

Woensdag 27/08

Laten we samen komen; Mannengroep (16u30 - 19u)

(Samen koken)



goujonissimo

Geïntegreerd Welzijns- en
Gezondheidscentrum
Centre Social Santé Intégré



Grondelstraat 85
1070 Anderlecht



02.880.95.60