

Le chant conscient

Dinsdag (09u30- 11u30)



07/04; 14/04; 21/04; 28/04



Mains dans les mains (creatief atelier)

Maandag (09u00 - 12u00)

13/04; 20/04; 27/04

Rencontrons-nous - (mannengroep)



Woensdag (17u00 - 19u00)

01/04

Cinéclub - Le voyage de Chihiro

Woensdag (15u00 - 17u00)

22/04

Atelier Creo-schilderen



Donderdag (16u00 - 18u00)

23/04; 30/04

Liedjes verzinnen is leuk! - (FR, 8 tot 12 jaar)




Woensdag (14u00 - 16u00)

29/04

Activiteitenkalender April 2026

Ontdek onze
activiteiten op
WhatsApp!



 Grondelstraat 85
1070 Anderlecht

 02.880.95.60

Gym Douce Gemengd 

Maandag (14u30 - 15u00)

13/04; 20/04; 27/04

Samen Lopen

Maandag (17u00 - 18u00)

13/04; 20/04; 27/04

Samen wandelen 

Dinsdag (10u30 - 11u15)

7/04; 14/04; 21/04; 28/04

Samen wandelen

Donderdag (10u30 - 11u15)

09/04; 16/04; 23/04; 30/04



Yoga  

Maandag (18u30 - 20u00)

13/04; 20/04; 27/04

Yoga  

Dinsdag (09u30 - 11u00)

07/04; 14/04; 21/04; 28/04

Gym Douce Vrouwen 

Woensdag (10u00 - 11u00)

1/04; 08/04; 15/04; 22/04; 29/04

Buurtontbijt + Digipunt

Donderdag (09u00- 11u30)

02/04

Gezond koken 

Donderdag (09u00 - 12u00)

23/04

Wereld keuken 

Donderdag (09u00 - 12u00)

09/04

Welkom in de moestuin 

Donderdag (11u00 - 12u00)

02/04; 09/04; 16/04; 23/04; 30/04



**Workshop: Toegang tot
gezonde voeding** 

Plus d'infos à l'accueil ou envoyer
mail janne@goujonissimo.be

Mercredi (17h30 - 20h30)

22/04; 06/05; 20/05; 03/06

Mijn stress beter begrijpen en beheersen 

Dinsdag (13u30 - 15u00)

07/04; 21/04

"Hoe opnieuw veiligheid vinden bij jezelf en bij anderen" (lichaamsgericht) 

Maandag (10u00 - 12u00)

13/04; 20/04; 27/04

Faire face ensemble aux inquiétudes du monde : guerres, crises climatiques, ...)

(FR; 2,5 €/séance; inscription par sms au 0488 15 37 44)

Maandag (14u00 - 16u00)

13/04

"Encuentro y apoyo" groupe d'entraide psychologique et exercices de pleine conscience. (ES; 2,5 €/séance; inscription par sms au 0488 15 37 44)

Vrijdag (12u00 - 13u30)

03/04; 24/04

Atelier prévention du stress : "exercices d'échauffement, d'hypnose, de voix et de chants" (FR; 2,5 €/séance; inscription par sms au 0488 15 37 44)

Dinsdag (10u00 - 11u30)

07/04; 14/04

Groupe de mamans solos d'entraide psychologique et exercices de pleine conscience. (FR; 2,5 €/séance; inscription par sms au 0488 15 37 44)

Vrijdag (10u00 - 11u30)

10/04; 24/04

Groupe de soutien pour parents d'adolescents.

(inscription par sms au 0488 15 37 44)

Woensdag (09u30 - 11u00)

15/04

Groupe de paroles de séniors "Vieillir en liens"

(FR; inscription par sms au 0488 15 37 44)

Vrijdag (10u00 - 11u30)

17/04



Inschrijving aan het onthaal of 02.880.95.60



Betalend



Medikuregem

(Joseph Dujardinstraat 8, 1070 Anderlecht)