

Le chant conscient
Mardi (09h30- 11h30)



Pause estivale



Mains dans les mains (créatif atelier)

Lundi (09h00 - 12h00)

06/07; 13/07; 20/07; 27/07

Rencontrons-nous - (groupe d'hommes)

Mercredi (17h00 - 19h00)

Pause estivale

Cinéclub

Mercredi (18h00 - 20h00)

Pause estivale

Atelier Creo-schilderen

Jeudi (16h00 - 18h00)

Pause estivale

Inventer des chansons, c'est rigolo! - (FR, 8 à 12 ans)

Mercredi (14h00 - 16h00)

Pause estivale

Calendrier des activités Juillet 2026

Decouvrez
nos activités
sur WhatsApp!



Rue des goujons 85
1070 Anderlecht

02.880.95.60

Fête de la Belgique — avec des gaufres !

Venez fêter avec nous et déguster une délicieuse gaufre !!

Jeudi 23/07, 16h - 18h



Gym Douce mixed 

Lundi (14h30 - 15h00)

Pause Estivale

Courir ensemble

Lundi (17h00 - 18h00)

06/07; 13/07; 20/07; 27/07

Marcher ensemble

Mardi (10h30 - 11h15) 

07/07; 14/07; 28/07

Marcher ensemble

Jeudi (14h00 - 14h30)

02/07; 09/07; 16/07; 23/07; 30/07

Yoga  

Lundi (18h30 - 20h00)

Pause Estivale

Yoga  

Mardi (09h30 - 11h00)

Pause Estivale

Gym Douce femmes 

Mercredi (10h00 - 11h00)

Pause Estivale

En route vers la relaxation

Mercredi (10h30 - 12h00)

01/07; 15/07; 29/07



Petit déjeuner


Jeudi (09h00 - 11h30)

02/07

Cuisine santé 

Jeudi (09h00 - 12h00)

Pause Estivale

Cuisine du monde 

Jeudi (09h00 - 12h00)

Pause Estivale

Bienvenue au potager

Mardi (11h00 - 12h00) 



28/07




Medikuregem part au champ

Jeudi matin

23/07

 Perkuus 

 Inscription à l'accueil ou 02.880.95.60

 Payant

 Medikuregem
(Joseph Dujardinstraat 8, 1070 Anderlecht)

Mieux comprendre et gérer mon stress 

Mardi (13h30 - 15h00)

07/07

Atelier prévention du stress : "exercices d'échauffement, d'hypnose, de voix et de chants" (FR; 2,5 €/séance; inscription par sms au 0488 15 37 44)

Mardi (10h00 - 11h30)

07/07

Gourpe d'entraide de parents d'adolescents (FR) 

Mardi (09h30 - 11h00)

01/07

Atelier santé féminine: les changements de la ménopause (FR) 

Mercredi (09h30 - 11h00)

08/07

Stage d'été Papotons 

Venez jouer avec nous autour du langage et des émotions ! Parents et enfants de 2 à 4 ans sont les bienvenus pour jouer, chanter et lire.

Mardi, mercredi & jeudi (9h30 - 12h30)

07/07; 08/07; 09/07

