

Le chant conscient (Fr)

Dinsdag (09u30- 11u30)



Geen activiteit tijdens de zomer



Mains dans les mains (creatief atelier)

Maandag (09u00 - 12u00)

06/07; 13/07; 20/07; 27/07

Rencontrons-nous - (mannengroep)



Woensdag (17u00 - 19u00)

Geen activiteit tijdens de zomer

Cinéclub

Woensdag (18u00 - 20u00)

Geen activiteit tijdens de zomer

Atelier Creo-schilderen

Donderdag (16u00 - 18u00)



Geen activiteit tijdens de zomer

Liedjes verzinnen is leuk! - (FR, 8 tot 12 jaar)



Woensdag (14u00 - 16u00)

Geen activiteit tijdens de zomer

Feest van België — met Wafels!

Vier met ons mee en kom een heerlijke wafel eten!!

Donderdag 23/07 16u - 18u



Activiteitenkalender Juli 2026

Ontdek onze
activiteiten op
WhatsApp!



 Grondelstraat 85
1070 Anderlecht

 02.880.95.60

Gym Douce Gemengd

Maandag (14u30 - 15u00)

Geen activiteit tijdens de zomer

Samen Lopen

Maandag (17u00 - 18u00)

06/07; 13/07; 20/07; 27/07

Samen wandelen

Dinsdag (10u30 - 11u15)

07/07; 14/07; 28/07

Samen wandelen

Donderdag (14u00 - 14u30)

02/07; 09/07; 16/07; 23/07; 30/07

Yoga

Maandag (18u30 - 20u00)

Geen activiteit tijdens de zomer

Yoga

Dinsdag (09u30 - 11u00)

Geen activiteit tijdens de zomer

Gym Douce Vrouwen

Woensdag (10u00 - 11u00)

Geen activiteit tijdens de zomer

Op weg naar ontspanning

Woensdag (10u30 - 12u00)

01/07; 15/07; 29/07



Mijn stress beter begrijpen en beheersen

Dinsdag (13u30 - 15u00)

07/07

Atelier prévention du stress : "exercices d'échauffement, d'hypnose, de voix et de chants" (FR; 2,5 €/séance; inscription par sms au 0488 15 37 44)

Dinsdag (10u00 - 11u30)

07/07

Groupe d'entraide de parents d'adolescents (FR)

Dinsdag (09u30 - 11u00)

01/07

Atelier santé féminine: les changements de la ménopause (FR)

Woensdag (09u30 - 11u00)

08/07

Zomerstage Babelkousjes

Kom met ons spelen rond taal en emoties! Ouders en kinderen van 2 tot 4 jaar zijn welkom om te spelen, zingen en lezen.

Dinsdag, woensdag & donderdag (09u30-12u30)

07/07; 08/07; 09/07

Buurtontbijt

Donderdag (09u00- 11u30)

02/07

Gezond koken

Donderdag (09u00 - 12u00)

Geen activiteit

Wereld keuken

Donderdag (09u00 - 12u00)

Geen activiteit

Welkom in de moestuin

Dinsdag (11u00 - 12u00)

28/07





Medikuregem part au champ


Donderdag ochtend

23/07



 Perkuus

 Inschrijving aan het onthaal of 02.880.95.60

 Betalend

 Medikuregem
(Joseph Dujardinstraat 8, 1070 Anderlecht)

