

Le chant conscient (Fr)

Dinsdag (09u30- 11u30)



01/09; 08/09; 15/09; 22/09; 29/09



Mains dans les mains (creatief atelier)

Maandag (09u00 - 12u00)

07/09; 14/09; 21/09; 28/09

Rencontrons-nous - (mannengroep)



Woensdag (17u00 - 19u00)

23/09

Cinéclub

Woensdag (18u00 - 20u00)

23/09

Atelier Creo-schilderen

Donderdag (16u00 - 18u00)



10/09; 17/09; 24/09

De Mobiele Gezondheidskiosk

De Mobiele Gezondheidskiosk is een project dat buurtbewoners en eerstelijnsorganisaties uitnodigt om elkaar te ontmoeten. Samen gaan we in gesprek over welzijn en gezondheid.

Kom gerust langs voor een koffie of thee: je bent altijd welkom met je vragen over gezondheid en welzijn.

We zijn er elke woensdag vanaf 9 september voor de Voorzienigheidsschool, van 8u30 tot 9u30.

Tot dan, we ontmoeten je graag!



Activiteitenkalender September 2026

Ontdek onze
activiteiten op
WhatsApp!



 Grondelstraat 85
1070 Anderlecht

 02.880.95.60

Gym Douce Gemengd

Maandag (14u30 - 15u00)

07/09; 14/09; 21/09; 28/09

Samen Lopen

Maandag (17u00 - 18u00)

07/09; 14/09; 21/09; 28/09

Samen wandelen

Dinsdag (10u30 - 11u15)

01/09; 08/09; 15/09; 22/09; 29/09

Samen wandelen

Donderdag (10u30 - 11u15)

03/09; 10/09; 17/09; 24/09

Yoga

Maandag (18u30 - 20u00)

07/09; 14/09; 21/09; 28/09

Yoga

Dinsdag (09u30 - 11u00)

01/09; 08/09; 15/09; 22/09; 29/09

Gym Douce Vrouwen

Woensdag (10u00 - 11u00)

02/09; 09/09; 16/09; 23/09; 30/09

Op weg naar ontspanning

Woensdag (10u30 - 12u00)

09/09; 23/09



Buurtontbijt

Donderdag (09u00- 11u30)

03/09

Gezond koken

Donderdag (09u00 - 12u00)

Geen activiteit

Wereld keuken

Donderdag (09u00 - 12u00)

10/09

Welkom in de moestuin

Dinsdag (11u00 - 12u00)

01/09; 08/09; 15/09; 22/09; 29/09



Medikuregem part au champ

Donderdag ochtend

13/09; 17/09

 Perkuus

Jongeren in de keuken (14+, FR)

Inschrijving en meer info via
amafatima96@gmail.com

Woensdag (14u30 - 17u30)

09/09



 Inschrijving aan het onthaal of 02.880.95.60

 Betalend



Medikuregem
(Joseph Dujardinstraat 8, 1070 Anderlecht)



Groupe hypnose et chants (Apprendre des outils pour faire face au stress)

(FR; 2,5 €/séance; inscription par sms au 0488 15 37 44)

Maandag (10h00 - 11h30)

07/09; 14/09; 21/09; 28/09



Mieux s'aider soi même soutenu par les ressources du groupe.

(FR; 2,5 €/séance; inscription par sms au 0488 15 37 44)

Maandag (14h00 - 15h30)

07/09; 14/09; 21/09; 28/09

Prendre soin de soi par la créativité.

(FR; 2,5 €/séance; inscription par sms au 0488 15 37 44)

Donderdag (14h00 - 16h00)

10/09; 17/09; 24/09

Atelier santé féminine : Les menstruations et le cycle menstruel

(FR; Gratuit; inscription par sms au 0488 15 37 44)

Woensdag (09h30 - 11h00)

02/09

J'peux pas, j'ai périnée (entre femmes, 25-95 ans)

(FR; participation au cycle 10 €; inscription par sms au 0489 74 55 30)

Woensdag (09h30 - 11h30)

09/09; 16/09; 23/09; 30/09

Comment retrouver de la sécurité en soi et avec les autres? Groupe LGBTQIA+.

(FR; 2,5 €/séance; inscription par sms au 0478 32 14 17 ou somavague@mailo.com)

Séance découverte => jeudi 03/09 (10h - 12h)

Maandag (10h00 - 12h00)

14/09; 21/09; 28/09

Comment trouver de l'aisance dans son corps? Groupe LGBTQIA+.

(FR; 2,5 €/séance; inscription par sms au 0478 32 14 17 ou somavague@mailo.com)

Séance découverte => mardi 08/09 (10h00 - 12h00)

Dinsdag (10h00 - 12h00)

15/09; 22/09; 29/09

Comment faire la paix avec soi?

(FR; 2,5 €/séance; inscription par sms au 0478 32 14 17 ou somavague@mailo.com)

Séance découverte => mercredi 09/09 (10h00 - 12h00)

Woensdag (10h00 - 12h00)

16/09; 23/09; 30/09

Comment trouver de la sécurité avec soi et avec les autres.

(FR + NL; Gratuit; inscription par téléphone au 02 880 95 60 ou anais@goujonissimo.be)

Vrijdag (09h30 - 11h30)

18/09; 25/09