

Le chant conscient (Fr)

Dinsdag (09u30- 11u30)

06/10; 13/10; 20/10; 27/10



Mains dans les mains (creatief atelier)

Maandag (09u00 - 12u00)

05/10; 12/10; 19/10; 26/10

Rencontrons-nous - (mannengroep)



Woensdag (17u00 - 19u00)

14/10

Cinéclub

Woensdag (18u00 - 20u00)

07/10; 20/10

Atelier Creo-schilderen

Donderdag (16u00 - 18u00)

08/10; 15/10; 22/10



SAMEN NAAR EEN GEZONDERE THUIS

**OPEN FORUM
DONDERDAG 15 OKTOBER 2026**



Koffie + Croissant

09h00 - 12h30

Vragen over energie? Wij helpen je op weg
(CASE, FdSS)

10h00 - 11h30

Atelier: Mijn huis in goede gezondheid

11h30 - 12h30

Conversatietafel: Op een warme manier
samenleven

16h30 - 18h00

Atelier: Mijn huis in goede gezondheid

18h30 - 19h30

Conversatietafel: Op een warme manier
samenleven



Soep

**Gratis en zonder
inschrijving**



**Grondelstraat 85
1070 Anderlecht
02 880 95 60**



Avec le soutien de:



Met de steun van:



La Région et l'Europe investissent dans votre avenir / Het Gewest en Europa investeren in uw toekomst



Met de steun van:



La Région et l'Europe investissent dans votre avenir / Het Gewest en Europa investeren in uw toekomst



Activiteitenkalender Oktober 2026

Ontdek onze
activiteiten op
WhatsApp!



**Grondelstraat 85
1070 Anderlecht**



02.880.95.60

Gym Douce Gemengd

Maandag (14u30 - 15u00)

05/10; 12/10; 19/10; 26/10

Samen Lopen

Maandag (17u00 - 18u00)

05/10; 12/10; 19/10; 26/10

Samen wandelen

Dinsdag (10u30 - 11u15) 

06/10; 13/10; 20/10; 27/10

Samen wandelen

Donderdag (10u30 - 11u15)

01/10; 08/10; 15/10; 22/10; 29/10

Yoga

Maandag (18u30 - 20u00)

05/10; 12/10; 19/10; 26/10

Dinsdag (09u30 - 11u00)

06/10; 13/10; 20/10; 27/10

Gym Douce Vrouwen

Woensdag (10u00 - 11u00)

07/10; 14/10; 21/10; 28/10

Op weg naar ontspanning

Woensdag (10u30 - 12u00)

07/10; 21/10

Hip Hop (12j - 21j)

Donderdag (17u - 18u)

08/10; 15/10; 22/10; 29/10



Buurtontbijt

Donderdag (09u00 - 11u30)

01/10

Gezond koken

Donderdag (09u00 - 12u00)

29/10

Wereld keuken

Donderdag (09u00 - 12u00)

08/10

Welkom in de moestuin

Dinsdag (11u00 - 12u00)

06/10; 13/10; 20/10; 27/10



Medikuregem part au champ

Donderdag ochtend 

01/10

 Perkuus

Jongeren in de keuken (14+, FR)

Inschrijving en meer info via

amafatima96@gmail.com

Woensdag (14u30 - 17u30)

14/10



Inschrijving aan het onthaal of 02.880.95.60



Betalend



Medikuregem

(Joseph Dujardinstraat 8, 1070 Anderlecht)



Groupe hypnose et chants (Apprendre des outils pour faire face au stress)

(FR; 2,5 €/séance; inscription par sms au 0488 15 37 44)

Maandag (10h00 - 11h30)

05/10; 12/10



Mieux s'aider soi même soutenu par les ressources du groupe.

(FR; 2,5 €/séance; inscription par sms au 0488 15 37 44)

Maandag (14h00 - 15h30)

05/10; 12/10

Prendre soin de soi par la créativité.

(FR; 2,5 €/séance; inscription par sms au 0488 15 37 44)

Donderdag (14h00 - 16h00)

01/10

Atelier santé féminine : Les menstruations et le cycle menstruel

(FR; Gratuit; inscription par sms au 0488 15 37 44)

Woensdag (09h30 - 11h00)

07/10

Comment retrouver de la sécurité en soi et avec les autres? Groupe LGBTQIA+.

(FR; 2,5 €/séance; inscription par sms au 0478 32 14 17 ou somavague@mailo.com)

Séance découverte => jeudi 03/09 (10h - 12h)

Maandag (10h00 - 12h00)

05/10; 12/10

Comment trouver de l'aisance dans son corps? Groupe LGBTQIA+.

(FR; 2,5 €/séance; inscription par sms au 0478 32 14 17 ou somavague@mailo.com)

Séance découverte => mardi 08/09 (10h00 - 12h00)

Dinsdag (10h00 - 12h00)

06/10; 13/10

Comment faire la paix avec soi?

(FR; 2,5 €/séance; inscription par sms au 0478 32 14 17 ou somavague@mailo.com)

Séance découverte => mercredi 09/09 (10h00 - 12h00)

Woensdag (10h00 - 12h00)

14/10; 21/10

Mieux comprendre et gérer mon stress (Mouvement, chant et relaxation)

Lundi (13h30 - 15h00)

05/10; 12/10; 19/10; 26/10